

Politik for sundhed i skole og SFO

Vi ved, at der er en sammenhæng mellem læring, trivsel og sundhed. Desuden kan vi konstatere, at mange børn bliver fristet af usunde vaner. Det er derfor i alles interesse – elevernes, forældrenes og lærernes – at der bliver ydet en fælles indsats for at fremme børnenes sundhed.

Undervisningens indhold

Eleverne skal have mulighed for at stifte bekendtskab med mange forskellige idræts- og bevægelsesformer i idrætsundervisningen. Forskellige aspekter af sundhed integreres i undervisningen i fag som natur og teknik, madkundskab, idræt og dansk. Det gælder emner som fx sunde kostvaner, motion, mental sundhed, adfærd på nettet, hygiejne, egenomsorg, livskvalitet og værdier. I det obligatoriske timeløse fag "Sundheds, seksualundervisning og familieundervisning" sættes der særligt spot på:

2. klasse	3. klasse	4. klasse	5. klasse	6. klasse
Sundhed og Trivsel		Køn, krop og seksualitet	Køn, krop og seksualitet	Køn, krop og seksualitet
Digital dannelse	Digital dannelse	Digital dannelse	Digital dannelse	Digital dannelse

Klasselærer er ansvarlig for undervisningens indhold og afvikling.

Undervisningens tilrettelæggelse

Undervisningen skal så vidt muligt tilrettelægges således, at der lægges korte aktivitetspauser med bl.a. powerbreaks/bevægelse i undervisningen f.eks. efter hver undervisningstime. Fysisk aktivitet må gerne være indbygget i et aktivt undervisningsforløb.

Motion og bevægelse

Eleverne skal tilskyndes til at bevæge sig i frikvarterer og efter skoletid. Skolen stiller faciliteter og lege/bevægelsesredskaber til rådighed, så eleverne kan udfolde sig fysisk.

På Skolernes Motionsdag har vi en tradition for at løbe en fast rute rundt flere gange ved Tønballe. Forældre opfordres til at deltage både ved poster og løb.

Mad og drikke

Madpakker er grundlæggende forældrenes ansvar. Vi anbefaler, at madpakken er sund, varieret og nem for barnet at håndtere. På forældremødet i marts med kommende skolebørn/brøbygningen fortæller skolen om den praktiske og sunde madpakke.

Eleverne har adgang til friskt, koldt vand på skolens område. Der er 2 koldtvandsautomater på skolen. Skolen søger at skabe de gode rammer for måltider. Det gør vi ved at have afsat ekstra tid til spisning før 12-frikvarteret, hvor de spiser i klassen sammen med en voksen. Denne voksne sikrer madro og tid til at nyde maden.

I Skolens SFO tilbydes sund og mættende morgen- og eftermiddagsmad (forældrebetalt), herunder mælk og frugt.

Mental sundhed

Vi afholder klassekonference to gange årligt, hvor klassens trivsel og elevernes mentale sundhed drøftes. Klassekonferencen afholdes mellem de fagprofessionelle omkring klassen, dvs. klassens lærere og pædagog, AKT-lærer og skoleleder. Derudover afholder klasselæreren elevsamtaler med hver enkelt elev. Både klassekonferencer og elevsamtaler er bl.a. knyttet op på klasstrivsel.dk og trivselstest.

Klassens sundhed og trivsel

Klasseforældrerådene opfordres til på det første forældremøde i indskolingen og igen på første forældremøde på mellemtrin at samtale om eventuelle fælles forældreaftaler for fx social fødselsdagspolitik, beløb til fødselsdagsgave, uddeling af kage/slik i klassen mm.

De små gener og smitsomme sygdomme

Har et barn fx lus, fnat, børneorm skal barnet i behandling, og skolen skal orienteres. Skolen orienterer derefter klassens/skolens forældre.

Skolen henviser i øvrigt til Sundhedsstyrelsens anbefalinger til håndtering af lus, fnat, børneorm mm.

Link:

<https://www.sst.dk/da/Borger/Vaccination-og-smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge/Information-til-foraeldre>

Skolebestyrelsen reviderer skolens politik for sundhed i skole og SFO hvert andet år.

Godkendt 16.01.2024